



Attachment & Biobehavioral Catch-up

Små barn som tidigt upplevt svårigheter har en förhöjd risk för att utveckla beteende-mässiga, känslomässiga och fysiologiska problem.

Detta kan innebära att barnet får svårt att utveckla trygga relationer samt svårigheter för barnet med att hantera sitt beteende och sina känslomässiga reaktioner i samband med stress. Om föräldrarna uppträder, och reagerar, på ett omvårdande sätt kan barnet skyddas gentemot dessa negativa effekter.

ABC utvecklades för föräldrar med små barn mellan 6 och 24 månader i syfte att hjälpa föräldrarna att tillgodose barnets omsorgsbehov när barnet är stressat, att följa barnets vägledning, och undvika skrämmande beteende. ABC sker hemmet under tio sessioner.

ABC förbättrar trygg anknytning, normaliserar kortisolproduktionen, ökar språkförmågan och impuls kontrollen samt andra viktiga förmågor som behövs för att bli skolmogen.



Attachment & Biobehavioral Catch-up

För mer information,
välkommen att kontakta oss!



Councelling by Markebjer AB

www.markebjer.se

info@markebjer.se

0739-123 456



ABC was developed at the
University of Delaware by Dr. Mary Dozier

www.abcintervention.org



Attachment & Biobehavioral Catch-up



FÖRBÄTTRA BARNES
MÖJLIGHETER MED
SINA FAMILJER



Attachment & Biobehavioral Catch-up

ABC erbjuds till föräldrar och omsorgsgivare till små barn mellan 6 och 24 månaders ålder.

ABC stärker din relation till ditt barn samtidigt som du hjälper ditt barn att utveckla förmågan att reglera både sina känslor och sitt beteende.

ABC är utformad för att hjälpa dig att se och följa ditt barns signaler.

Ditt förhållande med ditt barn kan hjälpa till att skydda ditt barn mot tidiga svårigheter och stärka förmågan hos ditt barn att återhämta sig vid motgångar.



IBLAND ÄR DET EN UTMANING ATT VARA FÖRÄLDER - VI ÄR HÄR FÖR ATT HJÄLPA TILL



Förväntade resultat av ABC:

- Barn lär sig att de kan lita på sin omsorgsgivare.
- Barn utvecklar bättre självkontroll.
- Barn utvecklar mera normaliserade mönster av stresshormon.
- Språkutvecklingen ökar.
- Barn börjar utveckla färdigheter som hjälper dem att vara uppmärksamma i skolan.
- De har lättare att stå ut med tråkiga aktiviteter fastän de är frustrerade.
- De utvecklar självförtroende och självkänsla.
- Föräldrar har lättare för att reagera på sina barns oro och leker med barnen på ett sätt som främjar utvecklingen.

ABC består av:

- Tio veckors 1 timmes sessioner i ditt hem där du leker med ditt barn och samtalar om hur du ska ge ditt barn omsorg.
- Föräldrar erbjuds positiv återkoppling under sessionerna genom videoklipp och kommentarer i stunden.
- Programmet avslutas efter 10 veckor med en gåva i form av en speciell video av dig och ditt barn.

